

PROGRAMA DE EDUCACION PARA LA SALUD EN EL TRABAJO

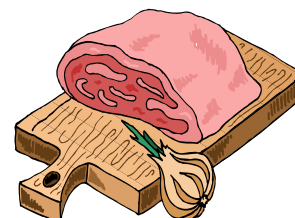
DIETA PARA LA GOTA

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

- Hígado
- Riñones
- Mollejas

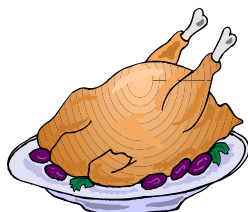


- Extractos de carne, salsas, tucos, etc.
- Anchoas
- Sardinas



ALIMENTOS PERMITIDOS CON MODERACION

- Caldo de carne
- Pollo
- Abadejo
- Corvina
- Merluza

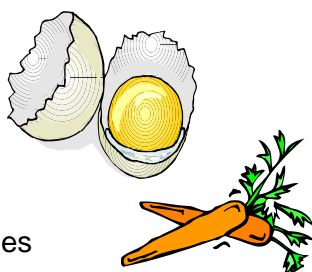


- Espinacas
- Cebolla
- Manzanas
- Hongos



ALIMENTOS PERMITIDOS SIN RESTRICCIONES

- Huevos
- Leche
- Queso
- Papas
- Lechuga
- Sopas y cremas vegetales
- Aceites



- Pan blanco
- Arroz
- Fideos en gral.
- Café, té
- Azúcar
- Dulces
- Jugo de frutas
- Aguas minerales



FUENTE: MEDILAB